

TELECRÓNICAS NR.4

LIMPEZA DE PRIMAVERA, publicada a 20 de Março de 2020

Nos últimos dias, muito se tem falado sobre como em cada profissão se consegue (ou não) estar em teletrabalho. Há, inclusive, quem aproveite para desanuviar o ambiente e fazer algum humor positivo: toda a gente já viu o “anúncio” que corre pelas redes sociais, no qual a empregada doméstica comunica à “patroa” que vai ficar em teletrabalho e que lhe vai enviar por email as tarefas que a última tem de fazer 😊.

Recorro a este pretexto para abordar um tema querido a metade das pessoas e um pesadelo para a outra metade e que, agora, com a casa cheia de gente, se torna prioritário: manter a casa arrumada e organizada.

Apesar de já trabalhar há quase 30 anos em Comunicação (nas suas várias vertentes) – ou talvez por causa disso – acrescentei a essa profissão uma outra categoria – a consultoria em organização pessoal e profissional. Na verdade, desde que me lembro que sempre gostei de planear e organizar, fi-lo durante muito tempo informalmente (criando estratégias para organizar as coisas na minha própria vida/casa e para vários amigos) e há meia dúzia de anos, quando quis repensar a minha vida profissional, resolvi torná-la uma actividade profissional.



Planear e executar a organização de uma casa ou de um espaço de trabalho não é para todos. A maioria das pessoas não gosta, uma parte não tem tempo e a outra não sabe, nem quer saber. No dia-a-dia, todos nós lá vamos mantendo uma arrumação mínima mas, como o problema normalmente é estrutural, com a acumulação, há um dia em que tudo descamba. No caso presente, vai descambar porque há demasiada gente em casa, o tempo todo e durante mais tempo do que seria desejável.

Ora, como bem escrevem os chineses, uma crise não é apenas um risco. É também uma oportunidade.

Para aqueles de vocês que estão em casa, com medo de ficar deprimidos por ficarem tanto tempo sem poder sair, e sem saberem como ocupar o tempo (e as mãos e a cabeça) tenho uma sugestão: aproveitem para olhar para a vossa casa, abrir portas e gavetas, caixotes e malas e aproveitem para fazer uma limpeza.

Nas próximas TeleCrónicas vou desvendar alguns truques e segredos.